

11月選手(Dクラス)練習予定表

日	曜	AM	PM	備 考
1	水	5:30 ~ 7:00	6:10 ~ 7:30	
2	木			
3	金			文化の日
4	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:30	
5	日	6:30 ~ 8:00		
6	月	5:30 ~ 7:00	6:50 ~ 8:10	
7	火			
8	水	5:30 ~ 7:00	6:10 ~ 7:30	
9	木			
10	金		6:50 ~ 8:10	
11	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:30	
12	日	6:30 ~ 8:00		第291回西大阪地区A B級水泳競技大会
13	月	5:30 ~ 7:00	6:50 ~ 8:10	
14	火			
15	水	5:30 ~ 7:00	6:10 ~ 7:30	
16	木			
17	金		6:50 ~ 8:10	
18	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:30	
19	日	6:30 ~ 8:00		第4回大阪府公認記録会(女子)
20	月	5:30 ~ 7:00	6:50 ~ 8:10	
21	火			
22	水	5:30 ~ 7:00	6:10 ~ 7:30	
23	木			勤労感謝の日
24	金		6:50 ~ 8:10	
25	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:30	
26	日	6:30 ~ 8:00		第4回大阪府公認記録会(男子)
27	月	5:30 ~ 7:00	6:50 ~ 8:10	
28	火			
29	水			休校日
30	木			休校日

11月選手(D1クラス)練習予定表

日	曜	AM	PM	備 考
1	水	5:30 ~ 7:00	7:30 ~ 9:00	
2	木			
3	金			文化の日
4	土	7:00 ~ 8:30	7:30 ~ 9:00	
5	日	6:30 ~ 8:00		
6	月	5:30 ~ 7:00	8:10 ~ 9:40	
7	火		6:50 ~ 8:20	
8	水	5:30 ~ 7:00	7:30 ~ 9:00	
9	木			
10	金		8:10 ~ 9:40	
11	土	7:00 ~ 8:30	7:30 ~ 9:00	
12	日	6:30 ~ 8:00		第291回西大阪地区A B級水泳競技大会
13	月	5:30 ~ 7:00	8:10 ~ 9:40	
14	火		6:50 ~ 8:20	
15	水	5:30 ~ 7:00	7:30 ~ 9:00	
16	木			
17	金		8:10 ~ 9:40	
18	土	7:00 ~ 8:30	7:30 ~ 9:00	
19	日	6:30 ~ 8:00		第4回大阪府公認記録会(女子)
20	月	5:30 ~ 7:00	8:10 ~ 9:40	
21	火		6:50 ~ 8:20	
22	水	5:30 ~ 7:00	7:30 ~ 9:00	
23	木			勤労感謝の日
24	金		8:10 ~ 9:40	
25	土	7:00 ~ 8:30	7:30 ~ 9:00	
26	日	6:30 ~ 8:00		第4回大阪府公認記録会(男子)
27	月	5:30 ~ 7:00	8:10 ~ 9:40	
28	火		6:50 ~ 8:20	
29	水			休校日
30	木			休校日

※1 予定変更の際は掲示板等に掲示しますのでご確認ください。