

12月選手(Dクラス)練習予定表

日	曜	AM	PM	備 考
1	金		6:50 ~ 8:10	
2	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:30	
3	日	6:30 ~ 8:00		
4	月	5:30 ~ 7:00	6:50 ~ 8:10	
5	火			
6	水	5:30 ~ 7:00	6:10 ~ 7:30	
7	木			
8	金		6:50 ~ 8:10	
9	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:30	第4回大阪ジュニア公認記録会(男子)
10	日	6:30 ~ 8:00		第4回大阪ジュニア公認記録会(女子)
11	月	5:30 ~ 7:00	6:50 ~ 8:10	
12	火			
13	水	5:30 ~ 7:00	6:10 ~ 7:30	
14	木			
15	金		6:50 ~ 8:10	
16	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:30	
17	日	6:30 ~ 8:00		TA記録会(江坂校舎)
18	月	5:30 ~ 7:00	6:50 ~ 8:10	
19	火			
20	水	5:30 ~ 7:00	6:10 ~ 7:30	
21	木			
22	金		6:50 ~ 8:10	
23	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:30	
24	日	6:30 ~ 8:00		
25	月	7:00 ~ 8:30	6:50 ~ 8:10	
26	火			
27	水	7:00 ~ 8:30	6:10 ~ 7:30	
28	木			
29	金		6:50 ~ 8:10	休校日
30	土	8:30 ~ 10:00		休校日
31	日			休校日

12月選手(D1クラス)練習予定表

日	曜	AM	PM	備 考
1	金		8:10 ~ 9:40	
2	土	7:00 ~ 8:30	7:30 ~ 9:00	
3	日	6:30 ~ 8:00		
4	月	5:30 ~ 7:00	8:10 ~ 9:40	
5	火		6:50 ~ 8:20	
6	水	5:30 ~ 7:00	7:30 ~ 9:00	
7	木			
8	金		8:10 ~ 9:40	
9	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:30	第4回大阪ジュニア公認記録会(男子)
10	日	6:30 ~ 8:00		第4回大阪ジュニア公認記録会(女子)
11	月	5:30 ~ 7:00	8:10 ~ 9:40	
12	火		6:50 ~ 8:20	
13	水	5:30 ~ 7:00	7:30 ~ 9:00	
14	木			
15	金		8:10 ~ 9:40	
16	土	7:00 ~ 8:30	7:30 ~ 9:00	
17	日	6:30 ~ 8:00		TA記録会(江坂校舎)
18	月	5:30 ~ 7:00	8:10 ~ 9:40	
19	火		6:50 ~ 8:20	
20	水	5:30 ~ 7:00	7:30 ~ 9:00	
21	木			
22	金		8:10 ~ 9:40	
23	土	7:00 ~ 8:30	7:30 ~ 9:00	
24	日	6:30 ~ 8:00		
25	月	7:00 ~ 8:30	8:10 ~ 9:40	
26	火		6:50 ~ 8:20	
27	水	7:00 ~ 8:30	7:30 ~ 9:00	
28	木			
29	金		8:10 ~ 9:40	休校日
30	土	7:00 ~ 8:30		休校日
31	日			休校日

※1 予定変更の際は掲示板等に掲示しますのでご確認ください。

※2 2024年1月3日夕方より行います(18時頃 変更の可能性あり)