

12月選手(Dクラス)練習予定表

日	曜	AM	PM	備 考
1	日	6:30 ~ 8:00		
2	月	5:30 ~ 7:00	6:50 ~ 8:10	
3	火			
4	水	5:30 ~ 7:00	6:10 ~ 7:30	
5	木			
6	金		6:50 ~ 8:10	
7	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:30	
8	日	6:30 ~ 8:00		
9	月	5:30 ~ 7:00	6:50 ~ 8:10	
10	火			
11	水	5:30 ~ 7:00	6:10 ~ 7:30	
12	木			
13	金		6:50 ~ 8:10	
14	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:30	第4回大阪府ジュニア公認記録会
15	日	6:30 ~ 8:00		第4回大阪府ジュニア公認記録会
16	月	5:30 ~ 7:00	6:50 ~ 8:10	
17	火			
18	水	5:30 ~ 7:00	6:10 ~ 7:30	
19	木			
20	金		6:50 ~ 8:10	
21	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:30	
22	日		13:00 ~ 14:30	
23	月	5:30 ~ 7:00	6:50 ~ 8:10	
24	火			
25	水	7:00 ~ 8:30	6:10 ~ 7:30	
26	木			
27	金		6:50 ~ 8:10	
28	土	7:00 ~ 8:30	6:10 ~ 7:30	
29	日	8:00 ~ 9:30		
30	月	8:00 ~ 9:30		
31	火			

12月選手(D1クラス)練習予定表

日	曜	AM	PM	備 考
1	日	6:30 ~ 8:00		
2	月	5:30 ~ 7:00	8:10 ~ 9:40	
3	火		6:50 ~ 8:20	
4	水	5:30 ~ 7:00	7:30 ~ 9:00	
5	木			
6	金		8:10 ~ 9:40	
7	土	7:00 ~ 8:30	7:30 ~ 9:00	
8	日	6:30 ~ 8:00		
9	月	5:30 ~ 7:00	8:10 ~ 9:40	
10	火		6:50 ~ 8:20	
11	水	5:30 ~ 7:00	7:30 ~ 9:00	
12	木			
13	金		8:10 ~ 9:40	
14	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:40	第4回大阪府ジュニア公認記録会
15	日	6:30 ~ 8:00		第4回大阪府ジュニア公認記録会
16	月	5:30 ~ 7:00	8:10 ~ 9:40	
17	火		6:50 ~ 8:20	
18	水	5:30 ~ 7:00	7:30 ~ 9:00	
19	木			
20	金		8:10 ~ 9:40	
21	土	7:00 ~ 8:30	7:30 ~ 9:00	
22	日		14:30 ~ 16:00	※3
23	月	5:30 ~ 7:00	8:10 ~ 9:40	
24	火		6:50 ~ 8:20	
25	水	7:00 ~ 8:30	7:30 ~ 9:00	
26	木			
27	金		8:10 ~ 9:40	
28	土	7:00 ~ 8:30	7:30 ~ 9:00	
29	日	9:30 ~ 11:00		
30	月	9:30 ~ 11:00		
31	火			

※1 予定変更の際は掲示板等に掲示しますのでご確認ください。

※2 駐車場のコインについて、休校日・祝日等スクールが営業を行っていない日は配布を停止させていただきます。ご協力宜しくお願い致します。

※3 兵庫医科大学の教授による呼吸筋力測定会を行う予定です。13時～16時頃の予定です。詳細はメール等でお知らせします。